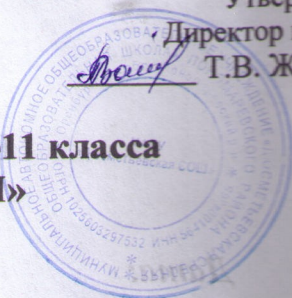


Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 01.09.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 5 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной	60 грамм	45,4
	Каша гречневая рассыпчатая	180 грамм	280,4
	Рыба в томате	90 грамм	132,5
	Компот из сухо-фруктов	200 грамм	81
	Мандарины	80 грамм	88
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из свеклы	80 грамм	60,9
	Суп из овощей	250 грамм	89
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Рыба в томате	100 грамм	147,3
	Компот из сухо-фруктов	200 грамм	81
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.