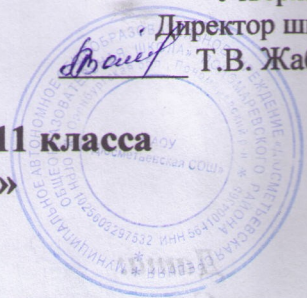


Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса

«ШКОЛ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 02.10.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: II

День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Жульена с морковью	100 грамм	126,4
	Чай с молоком	200 грамм	27,9
	Яблоко	120 грамм	53,3
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

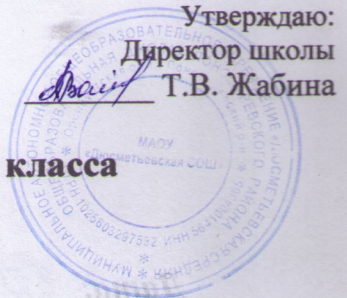
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Сыр в кассете	30 грамм	107,5
	Салат морковь с яблоком	80 грамм	99
	Суп с макаронами	250 грамм	117
	Жареная с мясом	200 грамм	339,4
	Чай с молоком	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 03.10.2023
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: II
День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Омлет картофельный	150 грамм	225,5
	Компот из сухо-фруктов	200 грамм	81
	Кефир пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	128 грамм	121

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250 грамм	97,9
	Макаронный отвар	150 грамм	196,8
	Курочка с морковью	100 грамм	126,4
	Компот из сухофрукт	200 грамм	81
	Кефир пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШКОЛ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 04.10.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: II

День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты	60 грамм	85,8
	Каша гречневая рас- сыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	157,8
	Кисель ягодный	45 грамм	105,5
	Сок яблочный	200 грамм	86,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из капусты	80 грамм	114,4
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	100 грамм	168,6
	Чай с шиповником	200 грамм	27,9
	Кисель ягодный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

10

Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 05.10.2023.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: II

День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Творог с курагой	200 грамм	314,6
	Каша с молоком	200 грамм	100,4
	Кисель черничный	40 грамм	93,8
	Апельсин	120 грамм	45,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Суп овощной	250 грамм	69,4
	Творог с курагой	200 грамм	314,6
	Каша с молоком	200 грамм	100,4
	Кисель черничный	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	94,5

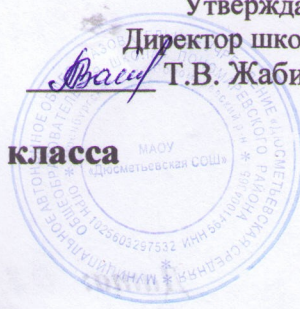
Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

11

Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 06.10.2023
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: II
День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	108,5
	Салат из капусты	80 грамм	114,4
	Картофельное пюре	180 грамм	167,2
	Фрикадельки	100 грамм	36
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из капусты	80 грамм	108,4
	Суп перловый	250 грамм	144,5
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Фрикадельки		
	Чай с сахаром	200 грамм	36
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.