



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 02.12.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

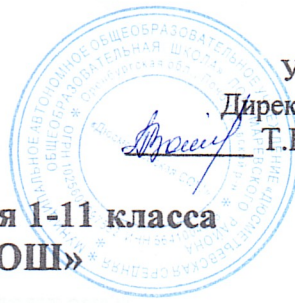
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из ананасов и киви с медом	60 грамм	89,5
	Томатный суп	200 грамм	256,6
	Желе с малиной	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	53,3
	Желе лимонное	60 грамм	140,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из ананасов и киви с медом	60 грамм	89,5
	Томатный суп	200 грамм	256,6
	Желе с малиной	200 грамм	100,4
	Желе лимонное	100	234,4

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 03.12.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1
День: 2 примерного меню

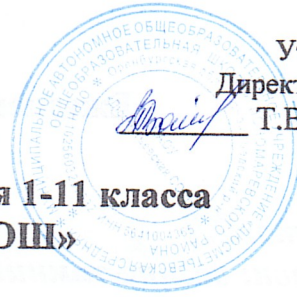
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Жульен тушёная с морковью	80 грамм	101,1
	Жареный напиток с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный Бакал	60 грамм 100 грамм	140,6 94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Макаронные отварные	180 грамм	236,2
	Жульен тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Жареный напиток с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,4

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 04.12.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1
День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

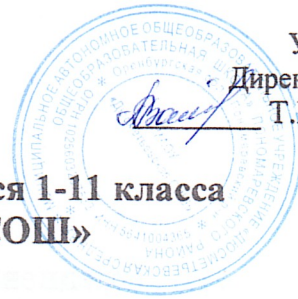
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный брусок	60 грамм 90 грамм	140,6 41

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 05.12.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

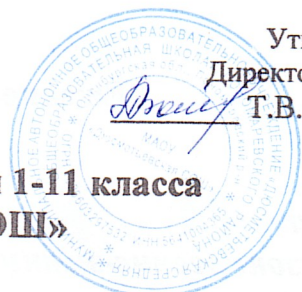
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Творог с изюмом	150 грамм	236
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Желе фруктовое	60 грамм	140,6
	Майонез	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Творог с изюмом	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Желе фруктовое	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
 Директор школы
 Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 06.12.2024
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: 1
 День: 5 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Кукуруза сахарная	40 граммов	20,9
	Каша гречневая	150 граммов	233,7
	масляная	80 граммов	117,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	200 граммов	81
	Компот из смеси сухофруктов	100 граммов	37,8
	Хлеб пшеничный	60 граммов	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Молоко вареное	40 граммов	56,6
	Каша гречневая рас- сытная	180 граммов	280,4
	Рыба тушеная в томате (шкотов)	100 граммов	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200 граммов	81
	Хлеб пшеничный	80 граммов	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.