



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 03.02.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

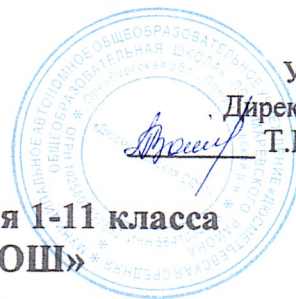
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из брокколи и капусты с морк.	60 грамм	81,5
	Тонущее молоко	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	53,5
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	101,5
	Салат из брокколи и капусты с морк.	60 грамм	81,5
	Тонущее молоко	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100	234,9

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 04.02.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Курица тушеная с морковью	80 грамм	101,1
	Корейский салатик с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Макаронные отварные	180 грамм	236,2
	Курица тушеная с морковью	100 грамм	126,4
	Корейский салатик с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,4

Ответственный за питание

В.В.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 05.02.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

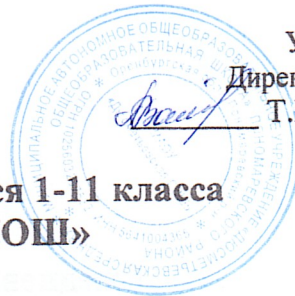
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
10:40 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Хотимета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный брусок	60 грамм 90 грамм	140,6 41

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
11:45 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Хотимета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 06.02.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 8

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из нарезки с овощами	60 грамм	50
	Творог с изюмом	150 грамм	236
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель фруктовый	60 грамм	140,6
	Мандарин	100 грамм	35

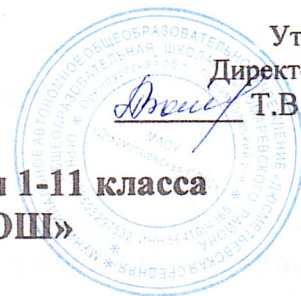
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из нарезки с овощами	80 грамм	66,7
	Творог с изюмом	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель фруктовый	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 07.02.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 5 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
10:40 ЗАВТРАК	Кундузда сакаркая	40 грамм	20,9
	Каша гречневая	150 грамм	233,7
	риссептатая	80 грамм	117,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	200 грамм	81
	Фруктоот из смеси сухофруктов	100 грамм	37,8
	Фруктоот	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
11:45 Завтрак	Каша вареная	40 грамм	56,6
	Каша гречневая риссептатая	180 грамм	280,4
	Рыба тушеная в томате (или в масле)	100 грамм	147,3
	Фруктоот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Фруктоот	80 грамм	187,5
	Фруктоот		

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.