

Утверждаю:  
 Директор школы  
 Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
 МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 03.04.2024  
 Сезон: весенне-летнее период  
 Неделя: 1  
 День: 3 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

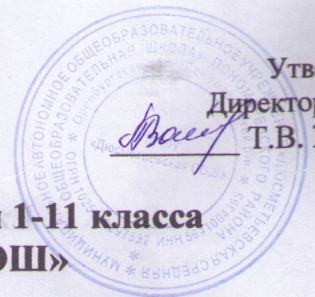
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
11:30 ЗАВТРАК	Салат из морковки и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	40 грамм	93,8

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
12:35 ОБЕД	Салат из морковки и яблок	80 грамм	99
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	100 грамм	168,6
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6	

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсмөтөвская СОШ»

Дата: 04.04.2024

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 1

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат капуста морковь и яблоки	60 грамм	72,5
	Желе шоколадное	200 грамм	184,5
	Чай с лимоном	200 грамм	27,9
	Желе витаминное	60 грамм	140,6
	Яблоко	130 грамм	57,7

Меню для 5-11 класса

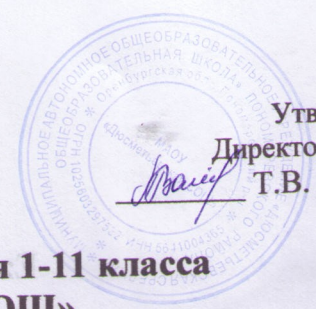
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат капуста морковь и яблоки	80 грамм	96,7
	Суп с макаронами	250 грамм	126,1
	Желе с курицей	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Желе витаминное	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

*Файзуллина Н.В.*

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 05.04.2024  
Сезон: весенне-летний период  
Неделя: 1  
День: 5 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из свежих овощей	60 грамм	45,7
	Каша гречневая рассыпчатая	180 грамм	280,4
	Рыба в томате с соусом	90 грамм	132,5
	Компот из сухофруктов	200 грамм	81
	Мандарины	80 грамм	28
	Желе	40 грамм	93,8

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из свежих овощей	80 грамм	60,9
	Суп овощной	250 грамм	89
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Рыба в томате	100 грамм	147,3
	Компот из сухофруктов	200 грамм	81
	Желе мякнотный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.