

Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 3.05.2023

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 2

День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Тостингор в нарезке	80 гр	17,1
	Омлет натуральный	200 гр	300,7
	Желе из сахар-пудры	200 гр	81
	Желе пшеничной	60 гр	140,6
	Брушка	110 гр	50,1

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Тостингор в нарезке	80 гр	17,1
	Суп с рыбой	250 гр	144,2
	Макаронные отварные	150 гр	196,8
	Желе из пюре из фруктов	100 гр	126,4
	Желе из сахар-пудры	200 гр	81
Желе пшеничной	60 гр	140,6	

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.