

Утверждаю:
 Директор школы
 Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 MAOY « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 04.03.2024
 Сезон: весенне-летнее период
 Неделя: 2
 День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

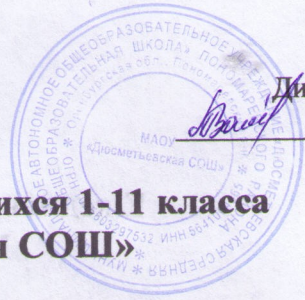
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Макароны отварные	250 грамм	196,8
	Жульена с морковью	100 грамм	126,4
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Суп с мясом	250 грамм	117
	Хануста с мясом	200 грамм	339,4
	Чай с молоком	200 грамм	50,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 05.03.2024
Сезон: весенне-летний период
Неделя: 2
День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30	Омлет натураль- ный	150 грамм	225,5
ЗАВТРАК	Желе из сухо- фруктов	200 грамм	81
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	128 грамм	121

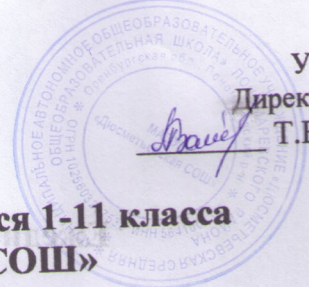
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35	Фарш с капустой	250 грамм	97,9
	Макаронные отвар- ные	150 грамм	196,8
	Гурица с морковью	100 грамм	126,4
	Желе из сухоф- руктов	200 грамм	81
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 06.03.2024
Сезон: весенне-летнее период
Неделя: 2
День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

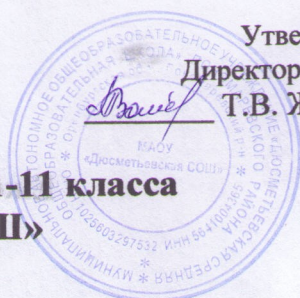
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты бимоноганной	60 грамм	85,8
	Каша гречневая	150 грамм	233,7
	Жюльетта из курицы	90 грамм	157,8
	Кисель пшеничный	45 грамм	105,5
	Сок яблочный	200 грамм	86,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из капусты бимоноганной	80 грамм	114,4
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Каша гречневая	200 грамм	311,6
	Жюльетта из курицы	100 грамм	168,6
	Чай смешанный	200 грамм	27,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 07.03.2024
Сезон: весенне-летний период
Неделя: 2
День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Блины с икрой	200 грамм	314,6
	Желе с молоком	200 грамм	100,4
	Желе фруктовое	40 грамм	99,8
	Апельсин	120 грамм	45,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Суп из овощей	250 грамм	69,4
	Блины с икрой	200 грамм	314,6
	Желе с молоком	200 грамм	100,4
	Желе фруктовое	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	94,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.