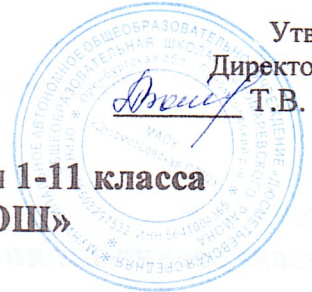


УТВЕРЖАЮ
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 04.04.2025
Сезон: весенне-летний период
Неделя: 1
День: 5 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Кундуруза сахарная	40 грамм	20,9
	Каша гречневая	150 грамм	233,7
	насыщенная		
	Рыба тушеная в	80 грамм	117,8
	томате с овощами		
	Компот из смеси	200 грамм	81
	сухофруктов		
	Апельсин	100 грамм	37,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Яблоко вареное	40 грамм	56,6
	Каша гречневая рас-	180 грамм	280,4
	сыщенная		
	Рыба тушеная в	100 грамм	147,3
	томате (шкотов)		
	Компот из смеси	200 грамм	81
	сухофруктов		
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.