

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса  
МАОУ «Диосметьевская СОШ»

Дата: 4.05.2023

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 2

День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	100 гр	46,1
	Жареная гречневая рассыпчатая	200 гр	311,6
	Котлета с морковью	90 гр	113,7
	Чай с лимоном	200 гр	27,9
	Хлеб пшеничный	60 гр	140,6

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Винегрет	80 гр	89,5
	Суп гороховый	250 гр	166,4
	Жареная гречневая рассыпчатая	200 гр	311,6
	Котлета из курицы	100 гр	168,6
	Чай с лимоном	200 гр	27,9
Хлеб пшеничный	60 гр	140,6	

Ответственный за питание

*Файзулина*

Файзулина Н.В.