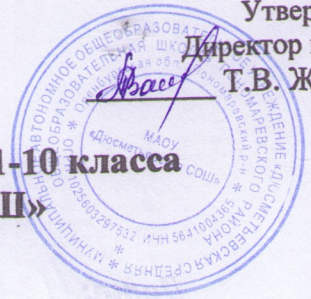


Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
MAOU «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 5.05.2023

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 2

День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
11:30 ЗАВТРАК	Тост с курицей	200 гр	314,6
	Жакао с молоком	200 гр	100,4
	Хлеб пшеничный	60 гр	140,6
	Финики	140 гр	52,9

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
12:35 ОБЕД	Салат из брокколи и капусты	80 гр	108,7
	Суп рисовый	250 гр	144,5
	Жареное куриное мясо	150 гр	139,4
	Фрикадельки	100 гр	36
	Чай с сахаром	200 гр	26,8
	Хлеб пшеничный	60 гр	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.