



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 28.04.2025

Сезон: Весенне-летний период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

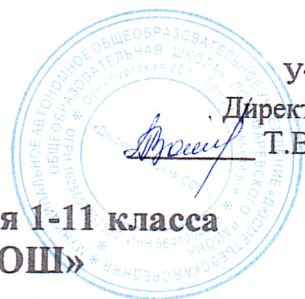
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из дыняготан-ной капусты с морк.	60 грамм	81,5
	Тонюбуге меневе	200 грамм	256,6
	Жакао с шоколом	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	53,3
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из дыняготан-ной капусты с морк.	60 грамм	81,5
	Тонюбуге меневе	200 грамм	256,6
	Жакао с шоколом	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100	234,9

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 29.04.2025
Сезон: ~~осенне-зимний~~ летний период
Неделя: 1
День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

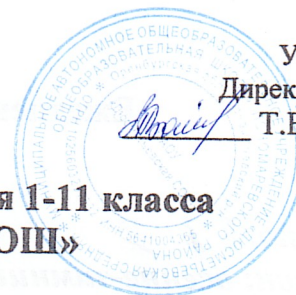
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Макаронные отварные	150 грамм	186,8
	Жульена тушеная с морковью	80 грамм	101,1
	Жареный напиток с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Баклаж	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Макаронные отварные	180 грамм	236,2
	Жульена тушеная с морковью	100 грамм	126,4
	Жареный напиток с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,4

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 30.04.2025

Сезон: Весенне-летний период

Неделя: 1

День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Брусника	90 грамм	41

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.