



Утверждаю:
 Директор школы
 Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 MAOU « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 05.10.2024
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: 1
 День: _____ примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК			

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45	Салат из капусты с огурцами	80 грамм	66,7
Завтрак	Запеканка из творога	80 грамм	160,7
	Творог с изюмом	180 грамм	283,2
	Компот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Кефир питьевой	80 грамм	189,5

Ответственный за питание _____

Н.В. Файзуллина

Файзуллина Н.В.