



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 05.11.2024  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: 1  
День: 2 примерного меню

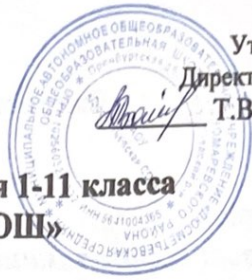
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Макаронные отварные	150 грамм	106,8
	Жульена тушёная с морковью	80 грамм	101,1
	Карриный напиток с молоком	200 грамм	86
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Макаронные отварные	180 грамм	236,2
	Жульена тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Карриный напиток с молоком	200 грамм	86
	Кисель пшеничный	100 грамм	234,4

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
 Директор школы  
 Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
 МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 06.11.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный Брусника	60 грамм 90 грамм	140,6 41

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

*Файзуллина Н.В.*

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся **1-11 класса**  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 07.11.2024  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: 1  
День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

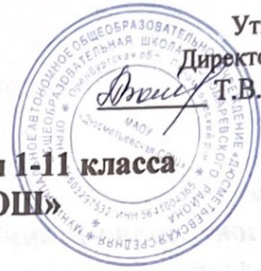
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Творог с изюмом	150 грамм	236
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель фруктовый	60 грамм	140,6
	Майонез	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Творог с изюмом	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель фруктовый	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 08.11.2024  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: 1  
День: 5 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Кукуруза сакарная	40 грамм	20,9
	Каша гречневая	150 грамм	233,7
	рисовая	80 грамм	117,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	200 грамм	81
	Компот из смеси сухофруктов	100 грамм	37,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Яйцо вареное	40 грамм	56,6
	Каша гречневая рисовая	180 грамм	280,4
	Рыба тушеная в томате (шкотов)	100 грамм	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.