

Утверждаю
 Директор школы
 Т.В. Жабирова

Утверждаю
 Директор школы
 Т.В. Жабирова



**Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
 MAOU «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 6.05.2023
 Сезон: весенне-летний период
 Неделя: 2
 День: 11 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калории
11:30 ЗАВТРАК	Омлет в нарезке	60 гр	8,5
	Макаронные отварные	200 гр	262,4
	Финиша отварная	100 гр	154,8
	Чай с сахаром	200 гр	21,4
	Кефир обезжиренный	60 гр	140,0

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калории
12:35 ОБЕД	Суп фасолевый	250 гр	157,4
	Жаркое по-домашнему	200 гр	225,0
	Кисель из шиповника	200 гр	50,6
	Кефир обезжиренный	60 гр	140,0
	Банан	120 гр	113,4

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.