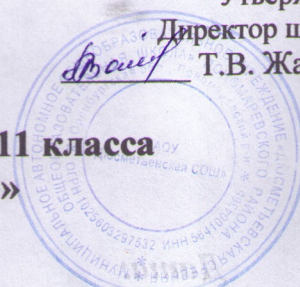


Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 06.11.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: II

День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
11:30 ЗАВТРАК	Макаронное отварное	150 грамм	196,8
	Курочка с морковью	100 грамм	126,4
	Чай с молоком	200 грамм	27,9
	Яблоко	120 грамм	53,3
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
12:35 ОБЕД	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат морковь с яблоком	80 грамм	99
	Суп с макаронами	250 грамм	117
	Жареная курица с мясом	200 грамм	339,4
	Чай с молоком	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«СОШ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 07.11.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: II

День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Омлет картофельный	150 грамм	225,5
	Компот из сухо-фруктов	200 грамм	81
	Кефир обезжиренный	60 грамм	140,6
	Банан	128 грамм	121

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250 грамм	97,9
	Макаронный отвар	150 грамм	196,8
	Кунжут с орехом	100 грамм	126,4
	Компот из сухофрукт	200 грамм	81
	Кефир обезжиренный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Ответственный за питание

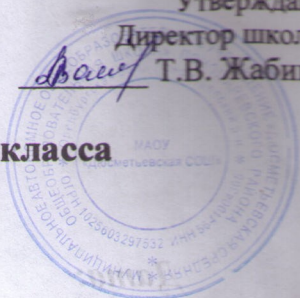
Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса

МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 08.11.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: II

День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты	60 грамм	85,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	157,8
	Кефир обезжиренный	45 грамм	105,5
	Сок яблочный	200 грамм	86,6

Меню для 5-11 класса

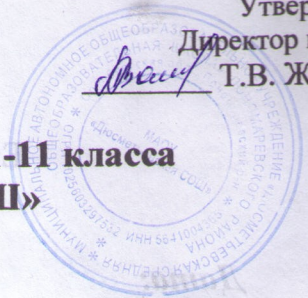
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из капусты	80 грамм	114,4
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	100 грамм	168,6
	Чай с шиповником	200 грамм	27,9
	Кефир обезжиренный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

10
Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШОШ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 09.11.2023.
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: II
День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Творог с курагой	200 грамм	314,6
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Кисель шеллеянский	40 грамм	93,8
	Апельсин	120 грамм	45,4

Меню для 5-11 класса

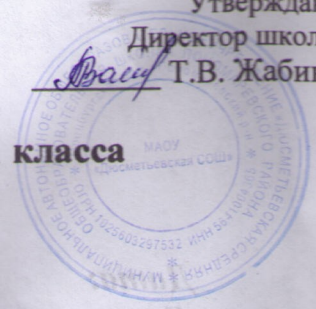
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Суп овощной	250 грамм	69,4
	Творог с курагой	200 грамм	314,6
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Кисель шеллеянский	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	99,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса

«ШОС» в МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 10.11.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: II

День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	108,5
	Салат из капусты	80 грамм	114,9
	Картофельное пюре	180 грамм	167,2
	Фрикадельки	100 грамм	36
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Кнед пышекный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из капусты	80 грамм	108,5
	Суп перловый	250 грамм	144,5
	Картофельное пюре	150 грамм	139,9
	Фрикадельки		
	Чай с сахаром	200 грамм	36
	Кнед пышекный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.