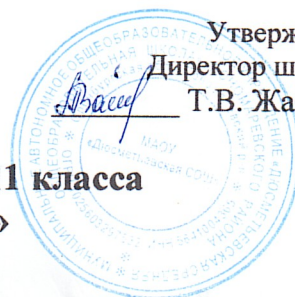


Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса

МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 07.04.2025

Сезон: ~~осенне-зимний~~ период

Неделя: 2

День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из морковки и яблок	60 грамм	74,3
	Канюста тушеная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из морковки и яблок	80 грамм	99
	Канюста тушеная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 08.04.2025

Сезон: весна - летний период

Неделя: 2

День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Сашат из манушты с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Хурма тушеная с морковью	90 грамм	113,7
	Хини из овощей	200 грамм	52,9
	Хлеб пшеничный	50 грамм	117,2
	Банан	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Сашат из манушты с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Хурма тушеная с морковью	100 грамм	126,4
	Хини из овощей	200 грамм	52,9
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса

МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 09.04.2025

Сезон: период

Неделя: 2

День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Жареная картофельная	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	60 грамм	140,6
	Сок апельсиновый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Жареная картофельная	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Чай с сахаром	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 10.04.2025

Сезон: ~~осенне-зимний~~ летний период

Неделя: 2

День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Самсат из бешбармак	60 грамм	85,8
	манусы		
	Мягкое по-домашнему из курицы	180 грамм	203
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Жидкий пшенотный	60 грамм	180,6
	Бакан	120 грамм	113,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Самсат из бешбармак-ной манусы	80 грамм	114,1
	Мягкое по-домашнему	200 грамм	225,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Жидкий пшенотный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 11.04.2025

Сезон: Весенне-летний период

Неделя: 2

День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих овощей с черн.	60 грамм	63,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Курица тушеная с морковью	90 грамм	113,7
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кнед пышный	50 грамм	117,2
	Мандарин	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих овощей с черносмородиной	80 грамм	85
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Курица с морковью тушеная	100 грамм	126,4
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кнед пышный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.