



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 07.09.2024  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: 1  
День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК			

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Запеканка из творога	80 грамм	160,7
Завтрак	Творог с изюмом	180 грамм	283,2
	Компот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Кефир питьевой	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.