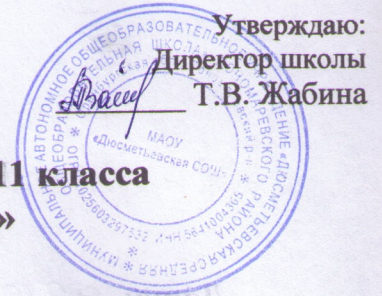


Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«СОШ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 07.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	44,3
	Канюста тушеная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

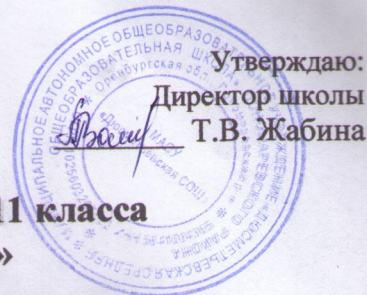
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Канюста тушеная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШКОЛА» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 08.10.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Журица тушёная с морковью	90 грамм	113,7
	Жидкое из овощей	200 грамм	52,9
	Кисель ягодный	50 грамм	117,2
	Банан	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

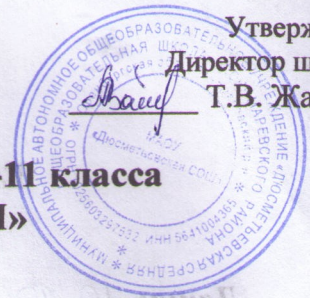
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 ОБЕД Завтрак	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Журица тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Жидкое из овощей	200 грамм	52,9
	Кисель ягодный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 09.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Жама трюневая рассыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Кеф тшеничный	60 грамм	140,6
	Сок абрикосовый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Жама трюневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Кеф тшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

В.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 10.10.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	60 грамм	85,8
	Мягкое по-домашнему из курицы	180 грамм	203
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Кисель пшеничной	60 грамм	140,6
	Банан	120 грамм	113,4

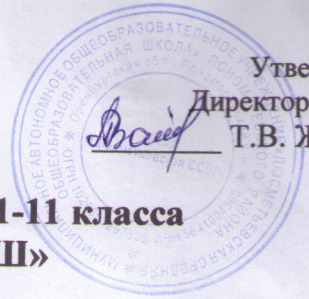
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из белокочанной капусты	80 грамм	114,4
	Мягкое по-домашнему	200 грамм	225,6
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Кисель пшеничной	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
 Директор школы
 Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 MAOY « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 11.10.2024
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: 2
 День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной с черн.	60 грамм	63,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Курочка тушеная с морковью	90 грамм	115,7
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	50 грамм	117,2
	Младенец	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 ОБЕД Завтрак	Салат из свеклы с черносмевом	80 грамм	85
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Курочка с морковью тушеная	100 грамм	126,4
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание _____

Файзуллина Н.В.