

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 08.04.2024

Сезон: весенне-летнее период

Неделя: 1

День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Макароны отваренные	750 грамм	196,8
	Жульена с морковью	100 грамм	126,4
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Суп с мясом	250 грамм	117
	Ханушта с мясом	200 грамм	339,4
	Чай с молоком	200 грамм	50,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 09.04.2024
Сезон: весенне-летний период
Неделя: 2
День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30	Омлет натураль- ный	150 грамм	225,5
ЗАВТРАК	Компот из сухо- фруктов	200 грамм	81
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	128 грамм	121

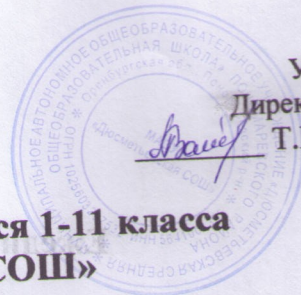
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35	Фарш с капустой	250 грамм	97,9
	и макароны отвар- ные	150 грамм	196,8
	Туршица с морковью	100 грамм	126,4
	Компот из сухоф- руктов	200 грамм	81
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

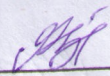
Дата: 10.04.2024
Сезон: весне-летнее период
Неделя: 2
День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

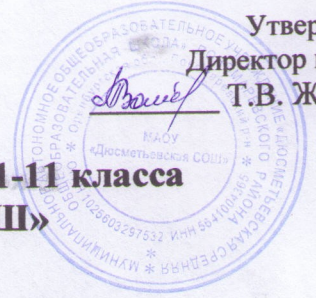
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты бимоготанной	60 грамм	85,8
	Каша гречневая	150 грамм	233,7
	Хотинета из курицы	90 грамм	157,8
	Кисель пшеничный	45 грамм	105,5
	Сок яблочный	200 грамм	86,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из капусты бимоготанной	80 грамм	114,4
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Каша гречневая	200 грамм	311,6
	Хотинета из курицы	100 грамм	168,6
	Чай сливочный	200 грамм	27,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание  Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 11.04.2024
Сезон: весенне-летний период
Неделя: 2
День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Блины с курдюком	200 грамм	314,6
	Желе с молоком	200 грамм	100,4
	Желе апельсиновое	40 грамм	99,8
	Апельсин	120 грамм	45,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Суп из овощей	250 грамм	69,4
	Блины с курдюком	200 грамм	314,6
	Желе с молоком	200 грамм	100,4
	Желе апельсиновое	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	94,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 12.04.2024г
Сезон: весенне-летний период

Неделя: 2

День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты	80 грамм	114,4
	Картофельное пюре	180 грамм	167,2
	Дрессинг	100 грамм	36
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:30 ОБЕД	Салат капуста с морковью	80 грамм	108,7
	Суп куриный	250 грамм	144,5
	Картофельное пюре	150 грамм	139,9
	Дрессинг	100 грамм	36
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.