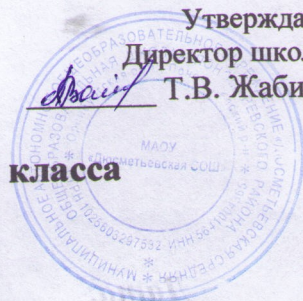


Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса

«ШО» МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 09.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: II

День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Омлет картофельный	150 грамм	225,5
	Компот из сухо-фруктов	200 грамм	81
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	128 грамм	121

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250 грамм	97,9
	Макаронный отвар	150 грамм	196,8
	Фрукты с морковью	100 грамм	126,4
	Компот из сухофруктов	200 грамм	81
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

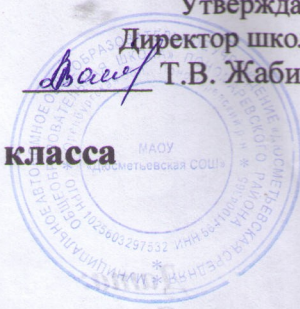
Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШКОЛА» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 10.01.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: II
День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты	60 грамм	85,8
	Каша гречневая рас- сыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	157,8
	Кефир обезжиренный	45 грамм	105,5
	Сок яблочный	200 грамм	86,6

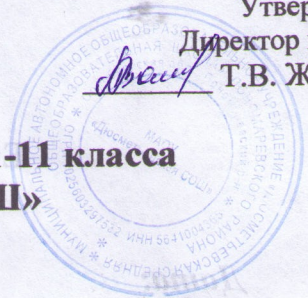
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из капусты	80 грамм	114,4
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	319,6
	Котлета из курицы	100 грамм	168,6
	Чай с лимоном	200 грамм	27,9
	Кефир обезжиренный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 11.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: II

День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Творог с курагой	200 грамм	314,6
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Кисель черничный	40 грамм	93,8
	Апельсин	120 грамм	45,4

Меню для 5-11 класса

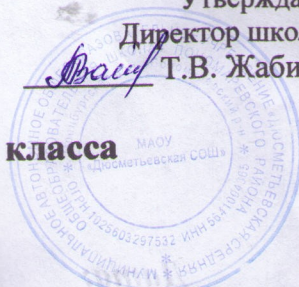
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Суп овощной	250 грамм	69,4
	Творог с курагой	200 грамм	314,6
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Кисель черничный	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	94,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 12.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: II

День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в каретке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты	30 грамм	114,4
	Картофельной пюре	180 грамм	167,2
	Фрикадельки	100 грамм	36
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Кнед пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из капусты	30 грамм	108,7
	Суп перловый	250 грамм	144,5
	Картофельной пюре	150 грамм	139,4
	Фрикадельки		
	Чай с сахаром	200 грамм	36
	Кнед пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.