

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 09.09.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Жангута туземная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Жангута туземная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,6

Ответственный за питание _____

Файзулина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШКОЛА» МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 10.09.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

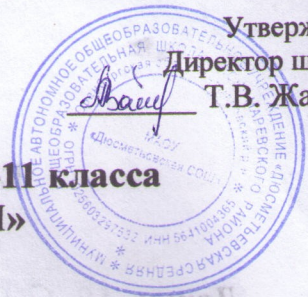
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Журница тушёная с морковью	90 грамм	113,7
	Хлеб из пшеницы	200 грамм	52,9
	Банан	50 грамм	117,2
		100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 ОБЕД Завтрак	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Журница тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Хлеб из пшеницы	200 грамм	52,9
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзулина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 11.09.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Сок абрикосовый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
17:45 ОБЕД	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 12.09.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

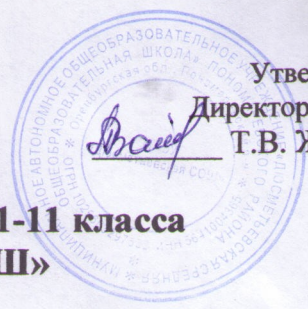
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из белокопек и напуста	60 грамм	85,8
	Мягкое по-домашнему из куриньей	180 грамм	203
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Желе с мелиссой	60 грамм	180,6
	Банан	120 грамм	113,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 ОБЕД	Салат из белокопек и напуста	80 грамм	114,4
	Мягкое по-домашнему	200 грамм	225,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Желе с мелиссой	80 грамм	187,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 13.09.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих овощей с черн.	60 грамм	65,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Курочка тушеная с морковью	90 грамм	115,7
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кнед пшеничной	50 грамм	117,2
	Макароны	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 ОБЕД завтрак	Салат из свежих с черносливом	80 грамм	85
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Курочка с морковью тушеная	100 грамм	126,9
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кнед пшеничной	80 грамм	187,5

Ответственный за питание _____

Файзуллина Н.В.