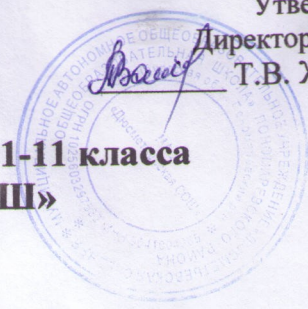


Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 09.10.23

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

Меню для 1-4 класса

| Дни/дата/ | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности |
|------------------|-------------------|--------------|--------------|
| 11:55 ЗАВТРАК | Сыр в нарезке | 30 грамм | 107,5 |
| | Каша „ Дружба “ | 200 грамм | 168,9 |
| | Каша на молоке | 200 грамм | 100,4 |
| | Яблоко | 120 грамм | 66,6 |
| | Кефир | 60 грамм | 140,6 |

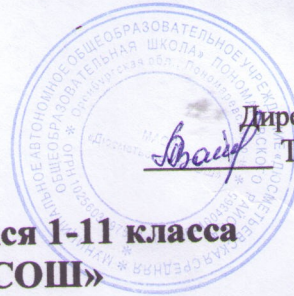
Меню для 5-11 класса

| Дни/дата/ | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности |
|---------------|-------------------|--------------|--------------|
| 13:00 ОБЕД | Салат из капусты | 80 грамм | 114,4 |
| | Суп куриный | 250 грамм | 144,5 |
| | Голубцы мясные | 200 грамм | 256,6 |
| | Каша на молоке | 200 грамм | 100,4 |
| | Кефир | 60 грамм | 117,4 |

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 10.10.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

| Дни/дата/ | Наименование блюд | Масса порции | Калорийность |
|------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| 11:30 ЗАВТРАК | Каша пшеничная перловка | 200 грамм | 174,2 |
| | Корейский напиток | 200 грамм | 86 |
| | Кисель | 60 грамм | 140,6 |
| | Банан | 120 гр. | 119,4 |

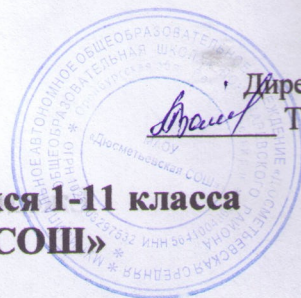
Меню для 5-11 класса

| Дни/дата/ | Наименование блюд | Масса порции | Калорийность |
|---------------|----------------------|--------------|--------------|
| 12:35 ОБЕД | Салат из свеклы | 80 грамм | 60,9 |
| | Щи из свеклы капуста | 250 грамм | 115,3 |
| | Мангольд от вар | 150 грамм | 196,8 |
| | Кур с морковью | 100 грамм | 126,4 |
| | Корейский напиток | 200 грамм | 86 |
| | Кисель | 60 грамм | 140,6 |

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШКОЛА» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 4.10.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

| Дни/дата/ | Наименование блюд | Масса порции | Калорийность |
|------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| 11:30 ЗАВТРАК | Салат из моркови и яблок | 80 грамм | 99 ккал |
| | Картофельное пюре | 150 грамм | 139,4 |
| | Котлета из курицы | 90 грамм | 168,6 |
| | Чай с сахаром | 200 грамм | 21,4 |
| | Хлеб пшеничный | 40 грамм | 93,8 |

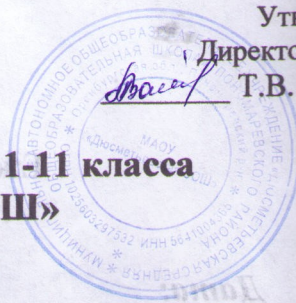
Меню для 5-11 класса

| Дни/дата/ | Наименование блюд | Масса порции | Калорийность |
|---------------|--------------------------|--------------|--------------|
| 12:35 ОБЕД | Салат из моркови и яблок | 80 грамм | 99 |
| | Суп гороховый | 250 грамм | 138,7 |
| | Картофельное пюре | 150 грамм | 139,4 |
| | Котлета из курицы | 100 грамм | 168,6 |
| | Чай с сахаром | 200 грамм | 21,4 |
| | Хлеб пшеничный | 60 грамм | 140,6 |

Ответственный за питание Файзулина Н.В. Файзулина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«СОШ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 12.10.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

| Дни/дата/ | Наименование блюд | Масса порции | Калорийность |
|------------------|------------------------------------|--------------|--------------|
| 11:30 ЗАВТРАК | Салат капуста с морковью и яблоком | 80 грамм | 96,7 |
| | Каша пшеничная рисовая | 200 грамм | 184,5 |
| | Чай с мелиссой | 200 грамм | 27,9 |
| | Кефир | 60 грамм | 140,6 |
| | Яблоко | 130 грамм | 57,7 |

Меню для 5-11 класса

| Дни/дата/ | Наименование блюд | Масса порции | Калорийность |
|---------------|------------------------------------|--------------|--------------|
| 12:35 ОБЕД | Салат капуста с морковью и яблоком | 80 грамм | 96,7 |
| | Суп с макаронами | 250 грамм | 126,1 |
| | Тиб с курицей | 200 грамм | 314,6 |
| | Чай с мелиссой | 200 грамм | 27,9 |
| | Кефир питьевой | 60 грамм | 140,6 |

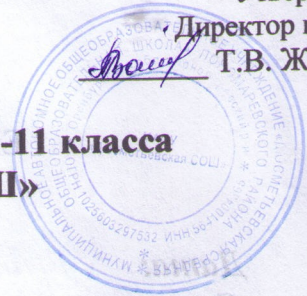
Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 13.10.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 5 примерного меню

Меню для 1-4 класса

| Дни/дата/ | Наименование блюд | Масса порции | Калорийность |
|------------------|----------------------------|--------------|--------------|
| 11:30 ЗАВТРАК | Салат из свежих отварной | 60 грамм | 45,4 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 780 грамм | 280,4 |
| | Рыба в томате | 90 грамм | 132,5 |
| | Жюльот из сухо-фруктов | 200 грамм | 81 |
| | Мандарин | 80 грамм | 88 |
| | Хлеб пшеничный | 60 грамм | 140,6 |

Меню для 5-11 класса

| Дни/дата/ | Наименование блюд | Масса порции | Калорийность |
|---------------|----------------------------|--------------|--------------|
| 12:35 ОБЕД | Салат из свежих | 80 грамм | 60,9 |
| | Суп из овощей | 250 грамм | 89 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 грамм | 311,6 |
| | Рыба в томате | 100 грамм | 147,3 |
| | Жюльот из сухо-фруктов | 200 грамм | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 60 грамм | 140,6 |

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.