

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 10.03.2025

Сезон: ~~осенне-зимнее~~ период

Неделя: 2

День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из морковки и яблок	60 грамм	74,3
	Канюста тушёная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из морковки и яблок	80 грамм	99
	Канюста тушёная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 11.03.2025
Сезон: весенне-летний период
Неделя: 2
День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Журица тушёная с морковью	90 грамм	113,7
	Желе из вишен	200 грамм	52,9
	Желе лимонное	50 грамм	117,2
	Банан	100 грамм	94,5

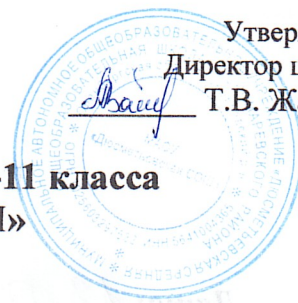
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Журица тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Желе из вишен	200 грамм	52,9
	Желе лимонное	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 12.03.2025

Сезон: период

Неделя: 2

День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежей отварной	60 грамм	45,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из кури- цы	90 грамм	151,8
	Желе телячий	60 грамм	140,6
	Сок абрикосовый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из свежей отварной	80 грамм	60,9
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Котлета из кури- цы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Желе телячий	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

БГ

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 13.03.2025
Сезон: Весенне-летний период
Неделя: 2
День: 9 примерного меню

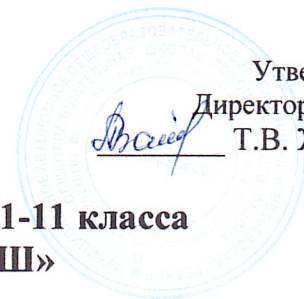
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Самсет из белокопоск. кашуцы	60 грамм	85,8
	Маринов. по-домаш. кашуцы	180 грамм	203
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Жид. пшеничной	60 грамм	140,6
	Банан	120 грамм	113,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Самсет из белокопоск. кашуцы	80 грамм	114,4
	Маринов. по-домаш. кашуцы	200 грамм	225,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Жид. пшеничной	80 грамм	187,5

Ответственный за питание 137 Файзуллина Н.В.



Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 14.03.2025

Сезон: ~~Весенне-летний~~ период

Неделя: 2

День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свеклы	60 грамм	63,7
	отварной с черн.		
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Курица тушеная	90 грамм	115,7
	с морковью		
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кнед пышный	50 грамм	117,2
	магданец	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свеклы с	80 грамм	85
	черносливочн		
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Курица с морковью	100 грамм	126,9
	тушеная		
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кнед пышный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.