



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 10.05.2023
Сезон: весенне-летний период
Неделя: 1
День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Масло сливочное	10 грамм	66,1
	Желе мягкая манная каша	200 грамм	174,2
	Жареный картофель	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	140 грамм	132,3

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат помидоры с огурцами	80 грамм	60,9
	Уши из свежей капусты со сметаной	250 грамм	115,3
	Макаронная отварная	150 грамм	196,8
	Курица с морковью тушеная	100 грамм	126,4
	Жареный картофель	200 грамм	86
Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6	

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.