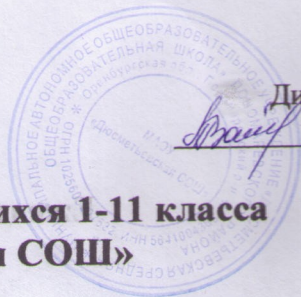


Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 11.03.2024г

Сезон: весенне-летнее период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Каша " Дружба "	200 грамм	168,9
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Яблоко	150 грамм	66,6
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

**Меню для 5-11 класса**

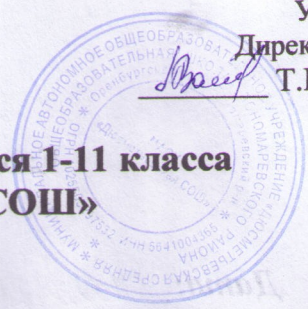
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
12:35 ОБЕД	Салат из капусты	80 грамм	114,4
	Суп крестьянский с перловкой	250 грамм	144,5
	Полуфаши макароны	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	60 грамм	117,4

Ответственный за питание

*Файзуллина Н.В.*

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
 Директор школы  
 Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
 МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 12.03.2024  
 Сезон: весенне-летний период  
 Неделя: 1  
 День: 2 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	200 грамм	174,2
	Хлеб пшеничный	200 грамм	86
	Банан	120 грамм	113,4
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

**Меню для 5-11 класса**

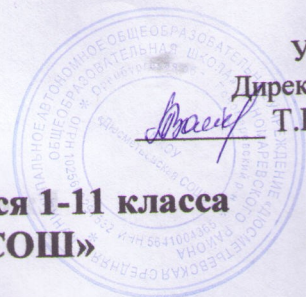
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из свежих овощей	80 грамм	60,9
	Уши из свежей капусты со сметаной	250 грамм	115,5
	Макаронные изделия	150 грамм	196,8
	Курица с морковью	100 грамм	126,4
	Корейский салат	200 грамм	86
	Хлеб	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

*[Signature]*

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 13.03.2024  
Сезон: весенне-летнее период  
Неделя: 1  
День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

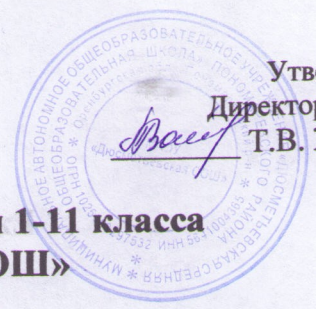
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из морковки и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	40 грамм	93,8

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из морковки и яблок	80 грамм	99
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	100 грамм	168,6
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6	

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 14.03.2024  
Сезон: весенне-летний период  
Неделя: 1  
День: 4 примерного меню

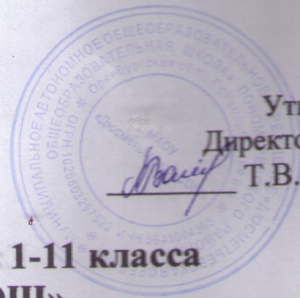
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
11:30 ЗАВТРАК	Салат капуста с морковью и яблоком	60 грамм	72,5
	Желе молочное рисовое	200 грамм	184,5
	Чай с лимоном	200 грамм	27,9
	Желе фруктовое	60 грамм	140,6
	Яблоко	130 грамм	57,7

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
12:35 ОБЕД	Салат капуста морковь и яблоки	80 грамм	96,7
	Суп с макаронами	250 грамм	126,1
	Желе с курицей	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Желе фруктовое	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 15.03.2024

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 1

День: 5 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Каша гречневая рассыпчатая	180 грамм	280,4
	Рыба в томате с овощами.	90 грамм	132,5
	Компот из сухофруктов	200 грамм	81
	Мандарины	80 грамм	28
	Кисель	40 грамм	93,8

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Суп овощной	250 грамм	89
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Рыба в томате	100 грамм	147,3
	Компот из сухофруктов.	200 грамм	81
	Кисель мякисный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

*Файзуллина Н.В.*

Файзуллина Н.В.