Утверждаю:
Директор школы
_____ Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 11.05.2023
Сезон: весенне-летний период
Неделя: 1
День: 4 ***примерного меню***

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	*Наименование блюд*	*Масса порции*	*Калорийно*
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Каша „Дружба"	200 грамм	168,9
	Какао на молоке	200 грамм	100,4
	Яблоко	170 грамм	75,5
	Хлеб ржано-пшеничный	60 грамм	117,4

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	*Наименование блюд*	*Масса порции*	*Калорийн*
12:35 ОБЕД	Салат из капусты белокочанной	100 грамм	135,9
	Суп лапшевый	250 грамм	146,1
	Голубцы ленивые	200 грамм	256,6
	Какао на молоке	200 грамм	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40 грамм	78,2

Ответственный за питание _____ ***Файзуллина Н.В.***