

Утверждаю,
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 11.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из шурповее и яблок	60 грамм	74,3
	Канюста тушёная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из шурповее и яблок	80 грамм	99
	Канюста тушёная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,4

Ответственный за питание _____ Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШКОЛА» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 12.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Хлебцы тунисские с кориандром	90 грамм	113,7
	Хлебцы из выемки	200 грамм	52,9
	Хлеб пшеничный	50 грамм	117,2
	Банан	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

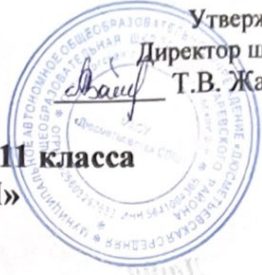
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 ОБЕД Завтрак	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Хлебцы тунисские с кориандром	100 грамм	126,4
	Хлебцы из выемки	200 грамм	52,9
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

В.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШКОЛ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 13.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Жидкая манная каша	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай	60 грамм	140,6
	Сок апельсиновый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Жидкая манная каша	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Жидкая манная каша	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 14.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 9 примерного меню

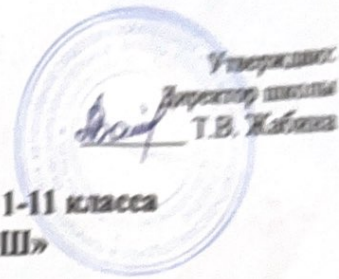
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из белокопч. капусты	60 грамм	85,8
	Мягкое по-домашнему из курицы	180 грамм	203
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Желе фруктовое	60 грамм	140,6
	Банан	120 грамм	113,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из белокопчан-ной капусты	80 грамм	114,4
	Мягкое по-домашнему	200 грамм	225,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Желе фруктовое	80 грамм	184,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 15.11.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной с черн.	60 грамм	63,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Кунжут тушеная с морковью	90 грамм	115,7
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	50 грамм	117,2
	Макароны	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих с черносливом	80 грамм	85
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Кунжут с морковью тушеная	100 грамм	126,9
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.