

Утверждаю:

Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 13.11.23

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:55 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Каша „Дружба“	200 грамм	168,9
	Канцо на манюке	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	66,6
	Хлеб	60 грамм	140,6

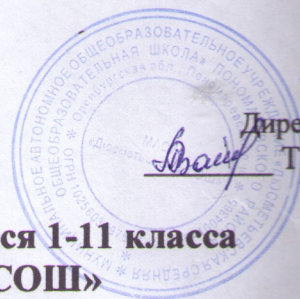
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
13:00 ОБЕД	Салат из капусты	80 грамм	114,4
	Суп перловый	250 грамм	144,5
	Томаты маринованные	200 грамм	256,6
	Канцо на манюке	200 грамм	100,4
	Хлеб	60 грамм	117,4

Ответственный за питание

*Файзуллина Н.В.*

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 14.11.2023  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: 1  
День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

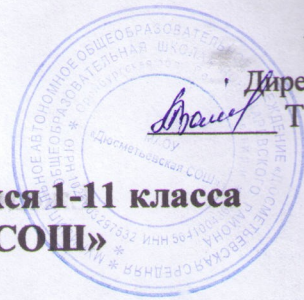
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Каша пшеничная манная	200 грамм	174,2
	Корейский напиток	200 грамм	86
	Кисель	60 грамм	140,6
	Банан	120 гр.	113,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из свежих овощей	80 грамм	60,9
	Ухи из свежей капусты	250 грамм	115,3
	Макароны отваренные	150 грамм	196,8
	Кур с морковью	100 грамм	126,4
	Корейский напиток	200 грамм	86
	Кисель	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
«ШО» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 15.11.2023  
Сезон: осенне-зимний период  
Неделя: 1  
День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11 30 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99 ккал
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	90 грамм	161,4
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	40 грамм	93,8

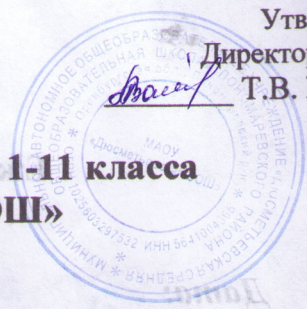
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	100 грамм	168,6
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
«СОШ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 16.11.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат капуста с морковью и яблоком	80 грамм	96,7
	Каша пшеничная рисовая	200 грамм	184,5
	Чай с мелиссой	200 грамм	27,9
	Кефир	60 грамм	140,6
	Яблоко	130 грамм	57,7

Меню для 5-11 класса

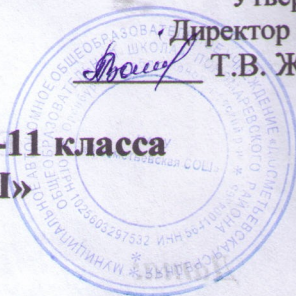
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат капуста с морковью и яблоком	80 грамм	96,7
	Суп с макаронами	250 грамм	126,1
	Творог с курагой	200 грамм	314,6
	Чай с мелиссой	200 грамм	27,9
	Кефир питьевой	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Жабина Т.В. Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 1.7.11.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 5 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Каша гречневая рассыпчатая	80 грамм	280,4
	Рыба в томате	90 грамм	132,5
	Компот из сухо-фруктов	200 грамм	81
	Мандарины	80 грамм	88
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из свежих	80 грамм	60,9
	Суп из овощей	250 грамм	89
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Рыба в томате	100 грамм	147,3
	Компот из сухо-фруктов	200 грамм	81
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.