

Утверждаю:
 Директор школы
 Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
 MAOU « Diosmetevskaya SOSh »**

Дата: 15.05.2023
 Сезон: весенне-летний период
 Неделя: 1
 День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Хлеб «Дружба»	200 грамм	168,9
	Какао на молоке	200 грамм	100,4
	Яблоко	140 грамм	75,5
	Хлеб ржано-пшеничный	60 грамм	117,4

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из капусты белокочанной	100 грамм	135,9
	Суп мясной	250 грамм	146,1
	Пюре картофельное	200 грамм	256,6
	Какао на молоке	200 грамм	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40 грамм	78,2

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.