



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 16.05.2023  
Сезон: весенне-летний период  
Неделя: 1  
День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Масло сливочное	10 грамм	66,1
	Жирная жидкая манная кашка	200 грамм	174,2
	Жирной сметаной	200 грамм	86
	Жирной сметаной	60 грамм	140,6
	Жирной сметаной	140 грамм	132,3

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат помидоры с огурцами	80 грамм	60,9
	Курица с сметаной	250 грамм	115,3
	Макаронной отварной	150 грамм	196,8
	Курица с сметаной	100 грамм	126,4
	Жирной сметаной	200 грамм	86
	Жирной сметаной	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.