

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Диосметьевская СОШ »**

Дата: 16.09.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийнос
10:40 ЗАВТРАК	Салат из динокосанной капусты с морк.	60 грамм	89,5
	Томатный суп	200 грамм	256,6
	Жакао с шоколом	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	53,5
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,5

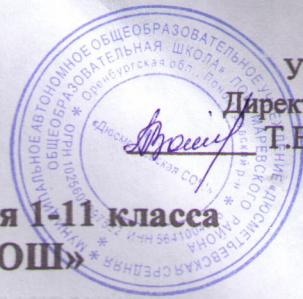
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийнос
11:45 Завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из динокосанной капусты с морк.	60 грамм	89,5
	Томатный суп	200 грамм	256,6
	Жакао с шоколом	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100	234,9

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 17.09.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Кунжут тушёная с морковью	80 грамм	101,1
	Карриный напиток с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
Банан	100 грамм	94,5	

Меню для 5-11 класса

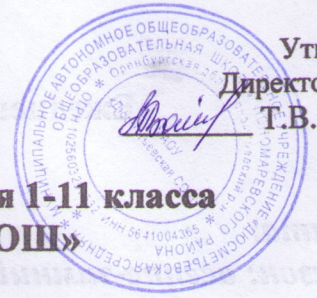
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Макаронные отварные	180 грамм	236,2
	Кунжут тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Карриный напиток с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,4

Ответственный за питание

Ф.И.О.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 18.09.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1
День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

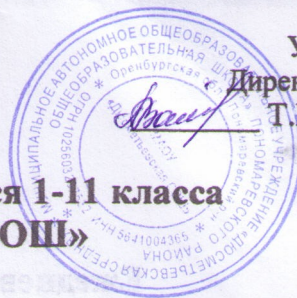
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Брусника	90 грамм	41

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 19.09.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Тов с курицей	150 грамм	236
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Киед пшеничные	60 грамм	190,6
	Макаронен	100 грамм	35

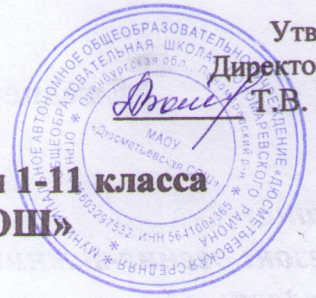
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Тов с курицей	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Киед пшеничные	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Содержит
информацию
о питании



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 19.09.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1
День: 5 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Кунжутная сахарная	40 грамм	20,9
	Каша гречневая	150 грамм	233,7
	рассеяная		
	Рыба тушеная в	80 грамм	117,8
	томате с овощами		
	Кошкет из смеси	200 грамм	81
сусопродуктов			
сметаны	100 грамм	37,8	
Кисель ягодный	60 грамм	140,6	

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Каша вареная	40 грамм	56,6
	Каша гречневая рас-	180 грамм	280,4
	сеяная		
	Рыба тушеная в	100 грамм	147,3
	томате (и сметаной)		
	Кошкет из смеси	200 грамм	81
сусопродуктов			
Кисель ягодный	80 грамм	187,5	

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.