



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 17.03.2025

Сезон: Весенне-летний период

Неделя: 1

День: 1 примерного меню

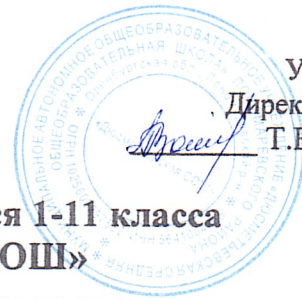
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Самсат из бешбармак-ной кандуствы с мясом	60 грамм	81,5
	Тондурбэ меневе	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	53,3
	Чай зеленый	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Самсат из бешбармак-ной кандуствы с мясом	60 грамм	81,5
	Тондурбэ меневе	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Чай зеленый	100	234,9

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.



Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 18.03.2025

Сезон: Весенне-летний период

Неделя: 1

День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих	60 грамм	45,7
	отварной		
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Курица тушеная с		
	морковью	80 грамм	101,1
	Жареный напиток		
	с молоком	200 грамм	86
	Желе фруктовое	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих	80 грамм	60,9
	отварной		
	Макаронные отварные	180 грамм	236,2
	Курица тушеная с		
	морковью	100 грамм	126,4
	Жареный напиток		
	с молоком	200 грамм	86
	Желе фруктовое	100 грамм	234,4

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 19.03.2025

Сезон: Весенний - летний период

Неделя: 1

День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

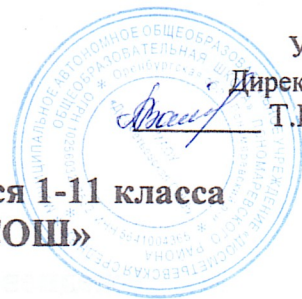
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Желе из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный брусок	60 грамм 90 грамм	140,6 41

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Желе из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 20.03.2025

Сезон: ~~весенне-летний~~ период

Неделя: 8

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Творог с изюмом	150 грамм	236
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Желе фруктовое	60 грамм	140,6
	Мандарин	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Творог с изюмом	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Желе фруктовое	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 21.03.2025

Сезон: весенний период

Неделя: 1

День: 5 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Кундузга сакарная	40 грамм	20,9
	Каша гречневая	150 грамм	233,7
	рисовая	80 грамм	117,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	200 грамм	81
	Компот из смеси сухофруктов	100 грамм	37,8
	Чай зеленый	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Молоко вареное	40 грамм	56,6
	Каша гречневая рисовая	180 грамм	280,4
	Рыба тушеная в томате (молотой)	100 грамм	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Чай зеленый	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.