

Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 18.03.2024

Сезон: весенне-летнее период

Неделя: 2

День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Макароны отварные	750 грамм	196,8
	Курочка с морковью	100 грамм	126,4
	Чай с мёдом и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

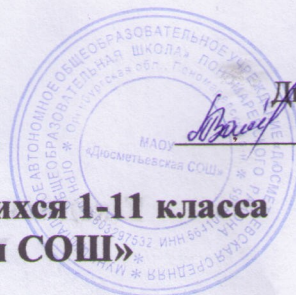
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Суп с мясом	250 грамм	117
	Канцеля с мясом	200 грамм	339,4
	Чай с молоком	200 грамм	50,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание

Файзулина Н.В.

Файзулина Н.В.

Утверждаю:
 Директор школы
 Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 MAOU «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 19.03.2024
 Сезон: весенне-летний период
 Неделя: 2
 День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Омлет картофельный	150 грамм	225,5
	Компот из сухофруктов	200 грамм	81
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	128 грамм	121

Меню для 5-11 класса

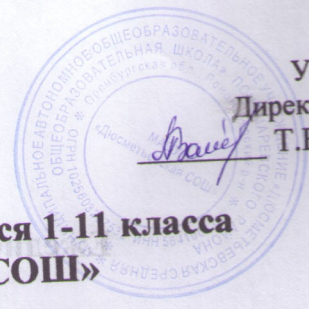
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Фарш с капустой	250 грамм	97,9
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Турниза с шорповью	100 грамм	126,4
	Компот из сухофруктов	200 грамм	81
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Ответственный за питание _____

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 20.03.2024
Сезон: весенне-летнее период
Неделя: 2
День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

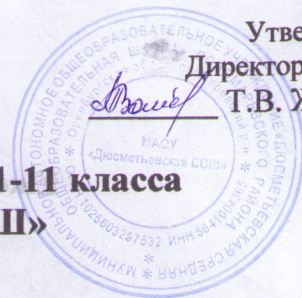
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Салат из нарезки бимоготанной	60 грамм	85,8
	Каша гречневая	150 грамм	233,7
	Жюльетта из курицы	90 грамм	157,8
	Кисель пшеничный	45 грамм	105,5
	Сок яблочный	200 грамм	86,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из нарезки бимоготанной	80 грамм	114,4
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Каша гречневая	200 грамм	311,6
	Жюльетта из курицы	100 грамм	168,6
	Чай с лимоном	200 грамм	27,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание _____ Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 21.03 2024
Сезон: весенне-летний период
Неделя: 2
День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Блины с куркузой	200 грамм	314,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	40 грамм	99,8
	Апельсин	120 грамм	45,4

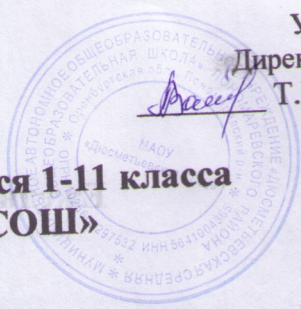
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Суп из овощей	250 грамм	69,4
	Блины с куркузой	200 грамм	314,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	94,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабица



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабица

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«СОШ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 22.03.2024г
Сезон: весенне-летнее период
Неделя: 2
День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты	80 грамм	114,4
	Картофельное пюре	180 грамм	167,2
	Дрессинг	100 грамм	36
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат капуста с морковью	80 грамм	108,7
	Сыр перидвей	250 грамм	144,5
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Дрессинг	100 грамм	36
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.