



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 2024. 23
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Омлет картофельный	150 гр	225,5
	Кошениот	200 гр	81
	Желе	60 гр	140,6
	Банан	128 гр	121

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат моря с ябл	80 гр	99
	Суп с рыбой и картофелем	250 гр	144,2
	Макаронные отварные	150 гр	196,8
	Курочка с морковкой	100 гр	126,4
	Кошениот Желе	200 гр 60 гр	81 140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.