

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 18.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1
День: 1 примерного меню

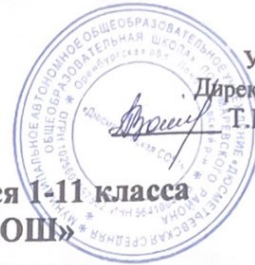
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из овощной-ной капусты с морк.	60 грамм	81,5
	Томатное пюре	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	53,5
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Сыр в каретке	30 грамм	107,5
	Салат из овощной-ной капусты с морк.	60 грамм	81,5
	Томатное пюре	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100	234,4

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 19.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1
День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

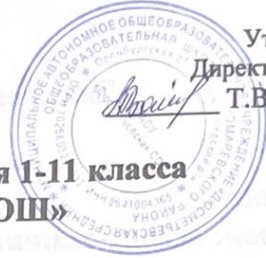
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежей отварной	60 грамм	45,7
	Макароны отварные	150 грамм	186,8
	Жульена тушёная с морковью	80 грамм	101,1
	Жареный напиток с молоком	200 грамм	86
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежей отварной	80 грамм	60,9
	Макароны отварные	180 грамм	236,2
	Жульена тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Жареный напиток с молоком	200 грамм	86
	Кисель пшеничный	100 грамм	234,4

Ответственный за питание В.В.

Файзулина Н.В.



Утверждаю:
 Директор школы
 Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 20.11.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 3 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Компот из сухофруктов	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Булочка	90 грамм	41

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Компот из сухофруктов	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 21.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1
День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

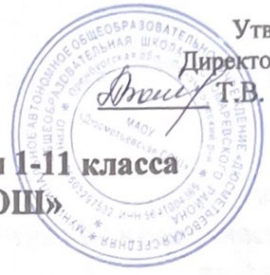
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Творог с изюмом	150 грамм	236
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Желе фруктовое	60 грамм	140,6
	Магазин	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Творог с изюмом	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Желе фруктовое	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 22.11.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1
День: 5 - примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Кунжутная сахарная Жама чечевиная на свекла тама	40 грамм	20,9
	Рыба тушеная в томате с овощами	150 грамм	233,7
	Жюльот из смеси сухофруктов	80 грамм	117,8
	Жюльот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Жюльот из смеси сухофруктов	100 грамм	37,8
	Жюльот из смеси сухофруктов	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Жюльот вареное	40 грамм	56,6
	Жама чечевиная на свекла тама	180 грамм	280,4
	Рыба тушеная в томате (шуктама)	100 грамм	147,3
	Жюльот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Жюльот из смеси сухофруктов	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.