



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 19.10.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: \_\_\_\_\_ примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК			

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45	Валекот из картофеля с овощами	80 грамм	66,7
	Запеканка из творога	80 грамм	160,7
Завтрак	Творог с курагой	180 грамм	223,2
	Компот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Кефир питьевой	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Ф Файзуллина Н.В.