



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 19.11.23
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Зинкавка из творога	200 гр	315 ккал
	Корейские кешкеток	200 гр	28 ккал
	Хлеб	100 гр	211 ккал
	Банан	450 гр	142 ккал

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
ОБЕД	Салат из свежих	100 гр	77
	Суп гороховый	200 гр	11
	Булочка	200 гр	312
	Корейские кешкеток	200 гр	28 ккал
	Хлеб	100 гр	211 ккал

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.