



Утверждаю:  
 Директор школы  
 Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
 МАОУ « Дюсметьевская СОШ»

Дата: 20.01.2025  
 Сезон: осенне-зимний период  
 Неделя: 1  
 День: 1 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из овощной капусты с морк.	60 грамм	81,5
	Тонюбугу мендееве	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Яблоко	120 грамм	53,3
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из овощной капусты с морк.	60 грамм	81,5
	Тонюбугу мендееве	200 грамм	256,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100	234,9

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
 Директор школы  
 Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
 MAOY « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 21.01.2025  
 Сезон: осенне-зимний период  
 Неделя: 1  
 День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Жульена тушеная с морковью	80 грамм	101,1
	Жареный напиток с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Баклаж	100 грамм	94,5

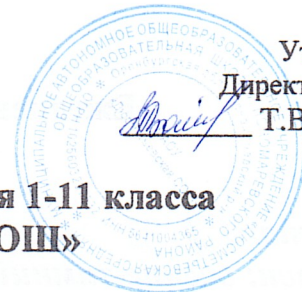
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Макаронные отварные	180 грамм	236,2
	Жульена тушеная с морковью	100 грамм	126,4
	Жареный напиток с молоком	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,4

Ответственный за питание Ф

Файзуллина Н.В.





Утверждаю:  
 Директор школы  
 Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
 МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 22.01.2025  
 Сезон: осенне-зимний период  
 Неделя: 1  
 День: 3 примерного меню

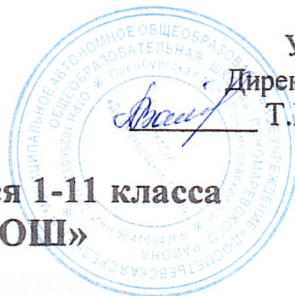
**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный брусок	60 грамм 90 грамм	140,6 41

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание  **Файзуллина Н.В.**



Утверждаю:

Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 23.01.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 4 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Тов с куркумой	150 грамм	236
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель фруктовый	60 грамм	140,6
	Магазин	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Тов с куркумой	200 грамм	314,6
	Чай с лимоном и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель фруктовый	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.





Утверждаю:  
 Директор школы  
 Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
 МАОУ « Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 24.01.2025  
 Сезон: осенне-зимний период  
 Неделя: 1  
 День: 5 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Кунжутная сахарная	40 грамм	20,9
	Каша гречневая	150 грамм	233,7
	Пассыртатама	80 грамм	117,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	200 грамм	81
	Компот из смеси сухофруктов	100 грамм	37,8
	Чай с сахаром	60 грамм	140,6

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 Завтрак	Чай с сахаром	40 грамм	56,6
	Каша гречневая пассыртатама	180 грамм	280,4
	Рыба тушеная в томате (шкетай)	100 грамм	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Чай с сахаром	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.