

50 мм 2011.

70 мм

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся

МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 20.04.23

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
ЗАВТРАК  11:30	Салат из шир. и яблок	100 гр	69 ккал
	Каша гречне-вая рассыпч.	200 гр	312 ккал
	Фитотек из кукурузы	100 гр	170 ккал
	Чай с сахар.	200 гр	28 ккал
	Кисель	100 гр	210 ккал
ОБЕД  12:35	Салат из св. с раст. м.	100 гр	76 ккал
	Суп с перешивкой	250 гр	145 ккал
	Каша гречне-вая рассыпч.	200 гр	312 ккал
	Чай с мели.	200 гр	28 ккал
	Котле из шир.	100 гр	170 ккал
	Кисель	100 гр	210 ккал

Ответственный по питанию Файзуллина Н.В.