

Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 21.04.2025

Сезон: ~~бесснежный~~ - ~~зимний~~ период

Неделя: 2

День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Канюста тушеная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Канюста тушеная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,6

Ответственный за питание



Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 22.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 2

День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Сапат из капуста с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Журица тушеная с морковью	90 грамм	113,7
	Журица из капусты	200 грамм	52,9
	Чесн. картофельные	50 грамм	117,2
	Банан	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Сапат из капуста с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Журица тушеная с морковью	100 грамм	126,4
	Журица из капусты	200 грамм	52,9
	Чесн. картофельные	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

18/

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 23.04.2025

Сезон: период

Неделя: 2

День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Жидкая каша гречневая размоченная	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Кисель ягодный	60 грамм	140,6
	Сок апельсиновый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
17:45 завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Жидкая каша гречневая размоченная	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Кисель ягодный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

В.Б.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 24.04.2025
Сезон: ~~осенне-зимний~~ летний период

Неделя: 2

День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Самсет из бешбармак-капусты	60 грамм	85,8
	Мягкое по-домашнему из курдюка	180 грамм	203
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Жидкое пюре картофельное	60 грамм	140,6
	Баклажаны	120 грамм	113,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Самсет из бешбармак-капусты	80 грамм	114,1
	Мягкое по-домашнему	200 грамм	225,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Жидкое пюре картофельное	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 25.04.2025

Сезон: Весенне-летний период

Неделя: 2

День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40	Салат из свежих овощей с черн.	60 грамм	63,7
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Курица тушеная с морковью	90 грамм	113,7
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кисель пшеничный	50 грамм	117,2
	Мандарин	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45	Салат из свежих овощей с черносмевом	80 грамм	85
завтрак	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Курица с морковью тушеная	100 грамм	126,9
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кисель пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.