

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 21.10 2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Канюста тушеная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Канюста тушеная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,8

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 22.10.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Сахар и капуста с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Фарш тушёный с морковью	90 грамм	113,7
	Хлеб из пшеницы	200 грамм	52,9
	Чай	50 грамм	117,2
	Бисквит	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Сахар и капуста с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Фарш тушёный с морковью	100 грамм	126,4
	Хлеб из пшеницы	200 грамм	52,9
	Чай	80 грамм	187,5

Ответственный за питание И.В.Ф.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 22.10.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Сахар и капуста с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Гречка тушёная с морковью	90 грамм	113,7
	Хлеб из пшеницы	200 грамм	52,9
	Кисель	50 грамм	117,2
	Банан	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Сахар и капуста с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Гречка тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Хлеб из пшеницы	200 грамм	52,9
	Кисель	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
 Директор школы
 Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 23.10 2024
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: 2
 День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Жама трюневая рассыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Кисель малиновый	60 грамм	140,6
	Сок абрикосовый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
17:45 завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Жама трюневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Кисель малиновый	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:

Директор школы

Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 23.10 2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Жама урневалы рассыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Кисель малиновый	60 грамм	140,6
	Сок абрикосовый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
17:45 завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Жама урневалы рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Кисель малиновый	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

В.В.

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 24.10.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из белокопек- капусты	60 грамм	85,8
	Марное по-домаш- нему из курицы	180 грамм	203
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Кисл пшеничной	60 грамм	140,6
	Банан	120 грамм	113,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из белокопек- ной капусты	80 грамм	114,4
	Марное по-домаш- нему	200 грамм	225,6
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Кисл пшеничной	80 грамм	187,5

Ответственный за питание И.В. Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 24.10.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из белокопек-капусты	60 грамм	85,8
	Маркое по-домашнему из курицы	180 грамм	203
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Кисел' пшепчальной	60 грамм	140,6
	Банан	120 грамм	113,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из белокопек-ной капусты	80 грамм	114,4
	Маркое по-домашнему	200 грамм	225,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Кисел' пшепчальной	80 грамм	187,5

Ответственный за питание И.В. Файзуллина Н.В.