



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 21.12.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 1
День: _____ примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК			

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45	Салат из капусты с огурцами	80 грамм	66,7
Завтрак	Запеканка из творога	80 грамм	160,7
	Творог с изюмом	180 грамм	283,2
	Компот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Кефир питьевой	80 грамм	187,5

Ответственный за питание _____

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.