

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 22.02.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: _____ примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК			

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11.45	Салат из капусты с огурцами	80 грамм	66,7
	Запеканка из творога	80 грамм	160,7
	Тисов с изюмом	180 грамм	283,2
Завтрак	Компот из смеси сухофруктов	200 грамм	81
	Кефир питьевой	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Ф.И. Файзуллина Н.В.