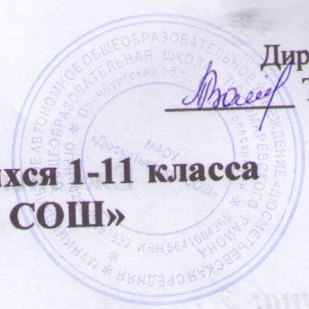


Утверждаю:

Директор школы  
Т.В. Жабина



### Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 22.04.2024

Сезон: весенне-летнее период

Неделя: 2

День: 6 примерного меню

#### Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Макароны отварные	250 грамм	196,8
	Хурма с морковью	100 грамм	126,4
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	27,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

#### Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Сыр в нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Суп с <del>картошкой</del>	250 грамм	117
	Хангуста с мясом	200 грамм	339,4
	Чай с молоком	200 грамм	50,9
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
MAOU «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 23.04.2024  
Сезон: весенне-летний период  
Неделя: 2  
День: 27 примерного меню

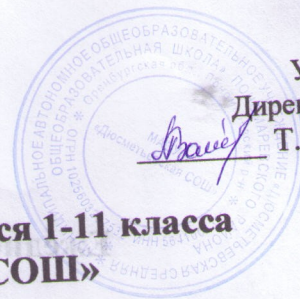
**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Омлет натураль- ный	150 грамм	225,5
	Компот из сухо- фруктов	200 грамм	81
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	128 грамм	121

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Фарш с капустой	250 грамм	97,9
	и макароны отвар- ные	150 грамм	196,8
	Фурца с морковью	100 грамм	126,4
	Компот из сухоф- руктов	200 грамм	81
	Кисель пшеничный	60 грамм	140,6
Яблоко	120 грамм	53,3	

Ответственный за питание Файзуллина Н.В. Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
 Директор школы  
 Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
 МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 24.04.2024  
 Сезон: весенне-летнее период  
 Неделя: 2  
 День: 8 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

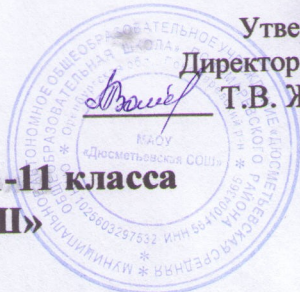
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
11:30 ЗАВТРАК	Салат из нарезанной бимоготанной	60 грамм	85,8
	Каша гречневая	450 грамм	233,7
	Хотимта из кури- цы	90 грамм	157,8
	Кнед пышечки	45 грамм	105,5
	Сок яблочный	200 грамм	86,6

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
12:35 ОБЕД	Салат из нарезанной бимоготанной	80 грамм	114,4
	Суп гороховый	250 грамм	138,7
	Каша гречневая	200 грамм	311,6
	Хотимта из курицы	100 грамм	168,6
	Чай с лимоном	200 грамм	27,9
	Кнед пышечки	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 25.04.2024  
Сезон: весенне-летний период  
Неделя: 2  
День: 9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Блины с куркузой	200 грамм	314,6
	Жидкая каша с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	40 грамм	99,8
	Апельсин	120 грамм	45,4

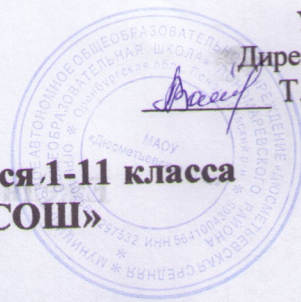
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Суп из овощей	250 грамм	69,4
	Блины с куркузой	200 грамм	314,6
	Жидкая каша с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	100 грамм	94,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 26.04.2024г  
Сезон: весенне-летнее период  
Неделя: 2  
День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Сыр 8 нарезке	30 грамм	107,5
	Салат из капусты	80 грамм	114,4
	Картофельное пюре	180 грамм	167,2
	Дрессинг	100 грамм	36
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:30 ОБЕД	Салат капуста с морковью	80 грамм	108,7
	Сыр перидовый	250 грамм	144,5
	Картофельное пюре	150 грамм	139,9
	Дрессинг	100 грамм	36
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.