



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся **1-10 класса**
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 22.05.2023

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 1

День: 2 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Масло сливочное	10 грамм	66,1
	Каша жидкая манная	200 грамм	174,2
	манная		86
	Корейской капустой	200 грамм	
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Банан	140 грамм	132,3

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат помидорный с огурцами	80 грамм	60,9
	Уши из светлой капусты со сметаной	250 грамм	115,3
	Макаронная отварная	150 грамм	196,8
	Курочка с морковью тушеная	100 грамм	126,4
	Корейской капустой	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание ФВЖ Файзуллина Н.В.