

Утверждаю:  
 Директор школы  
 Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-10 класса  
 MAOU « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 23.05.2023  
 Сезон: весенне-летний период  
 Неделя: 1  
 День: 4 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Сыр в нарезке	30 граммы	107,5
	Каша « Дружба »	200 граммы	168,9
	Жакао на молоке	200 граммы	100,4
	Яблоко	140 граммы	75,5
	Хлеб ржано-пшеничный	60 граммы	117,4

**Меню для 5-10 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат из капусты белокочанной	100 граммы	135,9
	Суп мясной	250 граммы	146,1
	Томатный суп	200 граммы	256,6
	Жакао на молоке	200 граммы	100,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40 граммы	78,2

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.