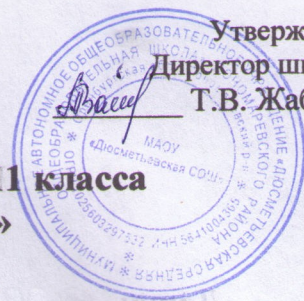


Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«СОШ» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 23.09.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из морковки и яблок	60 грамм	74,3
	Канюста тушеная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

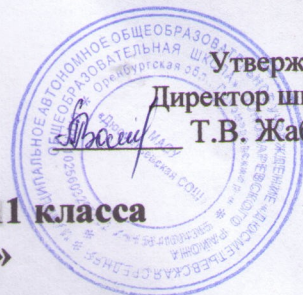
Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из морковки и яблок	80 грамм	99
	Канюста тушеная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
«ШКОЛА» МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 24.09.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Журица тушёная с морковью	90 грамм	113,7
	Желе из вишен	200 грамм	52,9
	Хлеб пшеничный Батона	50 грамм 100 грамм	117,2 94,5

Меню для 5-11 класса

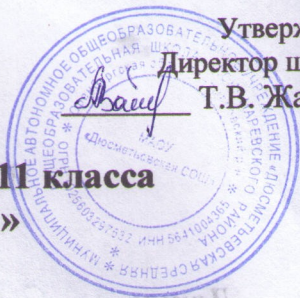
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 ОБЕД Завтрак	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Журица тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Желе из вишен	200 грамм	52,9
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.

Файзуллина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 25.09.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Каша гречневая разсыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Сок апельсиновый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Каша гречневая разсыпчатая	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзулина Н.В.

Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина



Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 26.09.2024
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 10.9 примерного меню

Меню для 1-4 класса

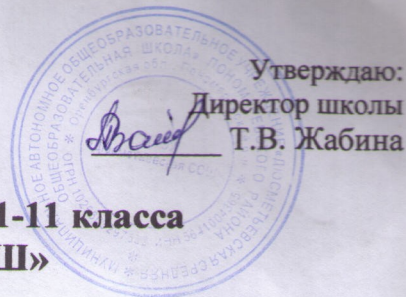
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из белокопек- капусты	60 грамм	85,8
	Жаркое по-домаш- нему из курицы	180 грамм	203
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Желе фруктовое	60 грамм	140,6
	Банан	120 грамм	113,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из белокопек- ной капусты	80 грамм	114,1
	Жаркое по-домаш- нему	200 грамм	225,6
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Желе фруктовое	80 грамм	187,5

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:

Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ «Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 27.09.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной с черн.	60 грамм	63,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Курочка тушеная с морковью	90 грамм	115,7
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	50 грамм	117,2
	Мандарин	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 ОБЕД завтрак	Салат из свеклы с черносливом	80 грамм	85
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Курочка с морковью тушеная	100 грамм	126,9
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание _____

Файзуллина Н.В.