



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 24.02.2025
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 6 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из морковки и яблок	60 грамм	74,3
	Канюста тушёная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из морковки и яблок	80 грамм	99
	Канюста тушёная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,8

Ответственный за питание Файзулина Н.В. Файзулина Н.В.



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсметьевская СОШ»**

Дата: 25.02.2025
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 7 примерного меню

Меню для 1-4 класса

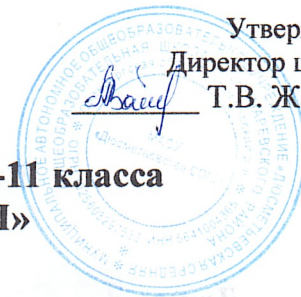
Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Сахар и капуста с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Журица тушёная с морковью	90 грамм	113,7
	Жирок и овощи	200 грамм	52,9
	Жирок пшеничный	50 грамм	117,2
	Булочка	100 грамм	94,5

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Сахар и капуста с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Журица тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Жирок и овощи	200 грамм	52,9
	Жирок пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.

МБОУ «Дюсмөтөвская СОШ»
Училишнинг раҳбари,
А.Т. Жапаров



Утверждаю:
Директор школы
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
МАОУ « Дюсмөтөвская СОШ»**

Дата: 26.02.2025
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: 2
День: 8 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих отварной	60 грамм	45,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150 грамм	233,7
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Сок апельсиновый	150 грамм	79,2

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
17:45 завтрак	Салат из свежих отварной	80 грамм	60,9
	Каша гречневая рассыпчатая	200 грамм	311,6
	Котлета из курицы	90 грамм	151,8
	Чай с сахаром	200 грамм	26,8
	Хлеб пшеничный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзулина Н.В.



Утверждаю:
 Директор школы
 Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 MAOY « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 27.02.2025
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: 2
 День: 9 примерного меню

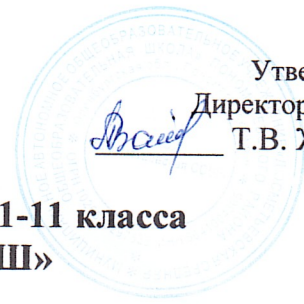
Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из белокопек- капусты	60 грамм	85,8
	Маринов по-домаш- нему из курицы	180 грамм	203
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Желе фруктовое	60 грамм	140,6
	Банан	120 грамм	113,4

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из белокопек- ной капусты	80 грамм	114,1
	Маринов по-домаш- нему	200 грамм	225,6
	Жакао с молоком	200 грамм	100,4
	Желе фруктовое	80 грамм	189,5

Ответственный за питание 187 Файзуллина Н.В.



Утверждаю:
 Директор школы
 Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса
 МАОУ «Дюсметьевская СОШ»

Дата: 28.02.2025
 Сезон: осенне-зимний период
 Неделя: 2
 День: 10 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:40 ЗАВТРАК	Салат из свежих овощей с черн.	60 грамм	63,7
	Картофельное пюре	150 грамм	139,4
	Курочка тушеная с морковью	90 грамм	115,7
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кнед пышный	50 грамм	117,2
	Магдальен	100 грамм	35

Меню для 5-11 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:45 завтрак	Салат из свежих овощей с черносливом	80 грамм	85
	Картофельное пюре	200 грамм	185,8
	Курочка тушеная с морковью	100 грамм	126,9
	Чай с сахаром	200 грамм	21,4
	Кнед пышный	80 грамм	187,5

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.