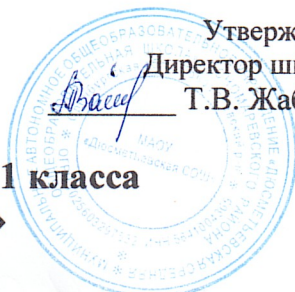


Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина



**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 24.03.2025

Сезон: осенне-зимнее период

Неделя: 2

День: 6 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	60 грамм	74,3
	Канюста тушеная с мясом	180 грамм	305,5
	Чай с молоком и сахаром	200 грамм	50,9
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6
	Яблоко	120 грамм	53,3

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из моркови и яблок	80 грамм	99
	Канюста тушеная с мясом	200 грамм	339,4
	Какао с молоком	200 грамм	100,4
	Хлеб пшеничный	100 грамм	234,6

Ответственный за питание

Файзуллина Н.В.



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

**Ежедневное меню для обучающихся 1-11 класса  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »**

Дата: 25.03.2025  
Сезон: весенне-летний период  
Неделя: 2  
День: 7 примерного меню

**Меню для 1-4 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
10:30 ЗАВТРАК	Салат из капусты с овощами	60 грамм	50
	Макаронные отварные	150 грамм	196,8
	Журица тушёная с морковью	90 грамм	113,7
	Желе из вишени	200 грамм	52,9
	Желе тыквенные Банан	50 грамм	117,2
		100 грамм	94,5

**Меню для 5-11 класса**

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:35 Завтрак	Салат из капусты с овощами	80 грамм	66,7
	Макаронные отварные	200 грамм	262,4
	Журица тушёная с морковью	100 грамм	126,4
	Желе из вишени	200 грамм	52,9
	Желе тыквенные	80 грамм	187,5

Ответственный за питание И.В.С. Файзуллина Н.В.