



Утверждаю:  
Директор школы  
Т.В. Жабина

Ежедневное меню для обучающихся **1-10 класса**  
МАОУ « Дюсметьевская СОШ »

Дата: 24.04.2023  
Сезон: весенне-летний период  
Неделя: 1  
День: 1 примерного меню

Меню для 1-4 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
11:30 ЗАВТРАК	Масло сливочное	10 грамм	66,1
	Каша жидкая манная	200 грамм	174,2
	манная	200 грамм	86
	Корейской кашею	200 грамм	140,6
	Хлеб пшеничный	140 грамм	132,3

Меню для 5-10 класса

Дни/дата/	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность
12:35 ОБЕД	Салат помидоры с огурцами	80 грамм	60,9
	Чиз из светлой капусты со сметаной	250 грамм	115,3
	Макаронот отварные	150 грамм	196,8
	Курочка с морковью тушеная	100 грамм	126,4
	Корейской кашею	200 грамм	86
	Хлеб пшеничный	60 грамм	140,6

Ответственный за питание Файзуллина Н.В.